



CURSO DE COCINA INFANTIL

Impartido por: Ouvirmos

FECHAS

Del 14 de enero al 4 de febrero de 2012

Opción 1 _sábados de 12.00 a 14.00 horas

Opción 2 _sábados de 17.00 a 19.00 horas

HORARIO

Un total de 8 horas en 4 sesiones de 2 horas

PRECIO

El precio del curso matrícula incluida será de 30€ y se abonará por anticipado.
Plazas limitadas (máximo 30 alumnos)

INSCRIPCIÓN

Se debe rellenar la hoja de inscripción y entregar en el momento de efectuar el pago en efectivo en la recepción del Museo de Arte Contemporáneo Gas Natural Fenosa, en horario de apertura al público y antes del 11 de enero de 2012.

PROGRAMA

Los contenidos del curso girarán en torno a la elaboración de masas. Los alumnos tendrán la oportunidad de participar activamente en la elaboración de recetas fáciles y divertidas. Galletas de desayuno, mini pizzas de Galletas Mariñeiras.

Aprenderán a trabajar diferentes tipos de mezclas para realizar panes, muffins y galletas, que una vez amasadas, pasarán por el horno y podrán llevarlas para casa.

- Iniciar a los pequeños de una forma divertida y amena en el mundo de la cocina.
- Conocer las normas de manipulación de los alimentos, las técnicas de elaboración y las opciones de presentación.
- Fomentar hábitos de higiene en la cocina.
- Conocer las características de alimentos y productos que forman parte de la alimentación habitual.

OBJETIVOS

METODOLOGÍA

La metodología del curso será fundamentalmente práctica. Los niños participarán de forma activa en todo el proceso de elaboración de las recetas, desde la mezcla de los ingredientes hasta su horneado.

El profesor del curso dirigirá y supervisará todo el proceso de elaboración, al mismo tiempo que introducirá nociones básicas sobre la cocina, los ingredientes empleados y las normas de higiene y manipulación de alimentos.

Cada alumno contará con un gorro de cocinero y un mandil, así como los materiales necesarios para la higiene, y todos los ingredientes necesarios para la elaboración de la receta.

Al final del curso, los participantes podrán degustar las recetas elaboradas por ellos mismos y/o llevar muestras para casa, junto con un ejemplar del libro *Cociña Infantil e Familiar* de Ouvirmos, que contiene 20 recetas fáciles, creativas y divertidas.

DESTINATARIOS

El curso está dirigido para niños de entre 7 y 11 años.

DOCENTES

Miguel A. Caruncho | David Cidre | Santiago Martínez | Xenxo Pereiro

- I Profesores titulados en Hostalería de la Xunta de Galicia.
- II Actualmente son profesores en la Escuela de Hostalería Belarmino Fernández Iglesias de Sober (Lugo)